

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA – DIETA

<p>Przygotowanie do badania kolonoskopowego z zastosowaniem schematu podzielonego</p> <p>W dniu poprzedzającym badanie przygotować 2 litry preparatu o działaniu osmotycznym, rozpuszczając każdą z 2 torebek w 1 litrze niegazowanej wody (1 torebka/1litr).</p> <p>Około godziny wypić 2 litry tak przygotowanego roztworu w tempie około 1 litra na godzinę (1 szklanka co 15-20 minut).</p> <p>Rano, w dniu badania przygotować kolejne 2 litry preparatu o działaniu osmotycznym, rozpuszczając każdą z 2 torebek w 1 litrze niegazowanej wody (1 torebka/1litr).</p> <p>Roztwór ten, należy wypić w tempie około 1 litra na godzinę (1 szklanka co 15-20 minut). Zaleca się aby ostatnią szklankę wypić 3-4 godziny przed badaniem.</p>	<p>7-2 dni przed terminem badania</p>	<p>Nie spożywać:</p> <ul style="list-style-type: none"> - warzyw i owoców pestkowych - pestek (siemie lniane, mak itp.) - ciemnego pieczywa - napojów gazowanych <p>Zalecane: Dieta półpłynna (zmiksowane produkty), napoje niegazowane, herbata, kawa</p>
	<p>1 dzień przed terminem badania</p>	<p>Godz. 13:00-15:00 Przecedzony bulion</p> <p>Po godz. 15:00 można pic wodę, herbatę, ssać landrynki, jeść miód</p>
<p>Przygotowanie do badania kolonoskopowego z zastosowaniem schematu jednodniowego</p> <p>W dniu poprzedzającym badanie około godziny przygotować 4 litry preparatu o działaniu osmotycznym, rozpuszczając każdą z 4 torebek w 1 litrze niegazowanej wody (1 torebka/1litr). Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 4-6 godzin, w tempie około 1 litra na godzinę (1 szklanka co 15-20 minut).</p>	<p>W dniu badania</p>	<p>Osoby regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają ich poranną dawkę.</p> <p>Do czasu badania nie spożywać pokarmów.</p> <p>Do 2 godzin przed planowaną godziną badania można pić dowolną ilość płynów niegazowanych i klarowanych (także herbata, kawa bez mleka) Można ssać landrynki.</p>